

# PSICOLOGIA DELLA SALUTE

Scienze e tecniche psicologiche della personalità e della relazione di aiuto – Salute e disagio - 3° anno

Prof. Antida Piazza

3 cfu

Primo semestre

L'esame finale consiste in un colloquio volto ad accertare le conoscenze acquisite.

Nell'ambito curriculare "Salute e Disagio" la disciplina *Psicologia della Salute* è in Modulo Integrato con *Psicologia delle Tossicodipendenze* e con *Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione*. La verbalizzazione del superamento del Modulo Integrato comporta l'acquisizione di 9 CFU.

Il Programma consta di due parti:

Parte I.

Modelli ed interventi biopsicosociorelazionali su Salute e Disagio:

- *Il Corso e l'intera Dispensa tematica* appositamente predisposta.
- Guerra G., *Psicosociologia dell'Ospedale. Analisi Organizzativa e Processi di Cambiamento*, Carocci, Roma, 1992.
- Guggenbuhl-Craig A., *Al di sopra del malato e della malattia. Il Potere 'assoluto' del terapeuta*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 1987.

Parte II.

Approfondimento dei nuovi orizzonti dell'operatività professionale e/o del paradigma olistico di psicodinamica della Salute attraverso aree culturali di riferimento simbolico:

Per gli studenti che frequentano assiduamente le lezioni, come risulta dalle firme di presenza, la parte seconda è costituita dalla partecipazione alle *Esercitazioni Pratiche Guidate* compiute in aula;

Per gli studenti che non frequentano le lezioni la parte seconda è costituita da un libro a scelta tra i seguenti:

- Anodea J., (1996), *Il libro dei chakra. Il sistema dei chakra e la psicologia*, Neri Pozza, Vicenza, 1998.
- Auconi P., *Introduzione alle Nonmalattie Infantili: la Medicina Preventiva Fa Male?*, Franco Angeli, Milano, 1984.
- Bertini M. (a cura di), *Psicologia e Salute. Prevenzione della Patologia e Promozione della Salute*, Carocci, Roma, 1993.
- Caretti V., La Barbera D. (a cura di), *Psicopatologia delle Realtà Virtuali*, Masson, Milano, 2001.
- Chopra K., *La Via Spirituale della Salute e della Felicità. Quando la Medicina Tradizionale e quella Alternativa lavorano insieme per il benessere della mente, del corpo e dello spirito*, Armenia, Milano, 1998.
- Crozzoli Aite L. (a cura di), *Sarà Così Lasciare La Vita?*, Paoline Editoriale Libri, Milano, 2001.
- Di Maria F., Lo Coco A. (a cura di), *Psicologia della Solidarietà. Condividere nelle Società Multiculturali*, Franco Angeli, Milano, 2001.
- Fabricius J., (1989), *Alchimia. L'arte regia nel simbolismo medievale*, Edizioni Mediterranee, Roma, 1997.
- Goleman D., (1997), *Le emozioni che fanno guarire. Conversazioni con il Dalai Lama*, Mondadori, Milano, 1998.
- Goleman D., *Intelligenza Emotiva*, Rizzoli, Milano, 1997.
- Goleman D., *Lavorare con Intelligenza Emotiva*, BUR, Milano, 2000.
- Grof S., *Il Gioco Cosmico della Mente. Le Nuove Frontiere della Psicologia Transpersonale*, Red, Como, 2000.
- Jung C. G. (1955-1956), "Mysterium Coniunctionis", in *Opere vol. XIV*, Bollati Boringhieri, Torino, 1991.
- Karawatt M., *Psicologia del Profondo e Tradizioni Spirituali. Il Sé-Coscienza in Occidente e in Oriente*, Magnanelli, Torino.
- Paramahansa Yogananda, *Autobiografia di uno Yogi*, Astrolabio, Roma, 1971.
- Pietrantoni L., *La Psicologia della Salute*, Carocci, Roma, 2001.
- Pinkola Estés C., *Donne che corrono coi lupi. Il mito della donna selvaggia*, Frassinelli, Piacenza, 1993.
- Pinkus L., *Psicologia del Malato*, Edizioni San Paolo, Milano, 1985.
- Solano L., *Tra Mente e Corpo. Come si costruisce la Salute*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2001.
- Stroebe W., Stroebe M.S. (cur. Bertini M.), *Psicologia Sociale e Salute*, McGraw-Hill, Milano, 1997.
- Tart T. C., *Stati di coscienza*, Astrolabio, Roma, 1977.
- Weizsacker K., (1986), *Psicoterapia e Antroposofia. C.G. Jung e R. Steiner: il sogno come strumento di guarigione*, Red, Como, 1998.

- Zani B., Cicognani E., *Psicologia della Salute*, Il Mulino, Bologna, 2000.
- Zimmer H., *Miti e Simboli dell'India*, trad.it., Adelphi, Milano, 1993.